



**Un monde meilleur**  
Par Estelle Cintas et Priscilla Dessaigne

# Bébécolo

Pour certains, le bio et l'écologie, c'est juste "à la mode", essentiel mais "on n'y pense pas tous les jours..."  
Mais pour nous, parents de jeunes enfants, c'est une vraie préoccupation !  
La preuve...

**Mon bébé mange bio**  
**Les jus maison à volonté**

L'été, faites tourner la centrifugeuse ! Hop, on glisse dedans une pomme – avec la peau puisqu'elle est bio, mais sans les pépins – un bout de melon, de la pêche, de la pastèque, on dilue le tout avec un peu d'eau fraîche et voilà un délicieux cocktail à peu de frais !  
Surprenez les enfants en remplaçant l'eau par une infusion de plantes, comme la verveine ou le tilleul. Sûr que les p'tits loups vont adorer. ■



**Sant'écolo**  
**À bas les moustiques !**

Avec l'été reviennent les insectes piqueurs : moustiques et autres taons. Comment se protéger de leurs assauts sans forcément mettre de produits sur la peau de nos bambins ? Commencez par planter sous les fenêtres et au jardin des fleurs de pyrèthre (une sorte de grande marguerite) et des géraniums (pélargoniums) à l'odeur de citron : ce sont des insecticides naturels et sans danger.  
La nuit, installez des moustiquaires au-dessus des lits de toute la famille. Enfin, faites la chasse à l'eau stagnante au jardin : les femelles moustiques ne pourront plus pondre dedans. ■





## C'est vous qui testez Gamme Bébé

■ **Conseillé par Céline, maman d'Aubin (18 mois) 23000 Guéret**

*"Mon fils a adoré les pâtes semi-complètes, qu'elles soient nature ou aux légumes.*

*J'ai goûté moi-même et ai trouvé cela très bon ! J'ai eu aussi un grand succès avec les petits pots de fruits, mangue...*

*Il a avalé ça super vite ! C'est moins sucré que les autres compotes, mais c'est bien de lui faire découvrir des goûts qui changent de pomme-banane."* Ces petits pots

sont sans sel ajouté, à base de fruits et de légumes sans pesticides ainsi que ces desserts sont réalisés à partir de sucre non raffiné, pour préserver la teneur en vitamines et minéraux. Le top pour les bambins !

**Gamme Bjorg Bébé, Bjorg : à partir de 1,46€ les pâtes semi-complètes. Disponibles en grandes et moyennes surfaces.**

## Nouveaux produits

### J'veux du soleil !

Cet été, rechargez où vous voulez votre iPod, iPhone ou téléphone portable grâce à ce chargeur solaire super léger. Il rebooste en quelques heures tous les appareils munis d'un câble USB. **L'astuce d'Info :** utiliser l'énergie du soleil pour créer de l'électricité est possible dans toutes les régions, pas seulement les plus ensoleillées. Par exemple, un chauffe-eau solaire installé dans le Pas-de-Calais (qui n'a pourtant que 1500 heures d'ensoleillement par an), couvre 50% des besoins en eau chaude d'une famille de 4 personnes. Ça vaut le coup d'essayer.

**Power 3 USB, My Mobile Power by Greentec : 99€.** Disponible sur [solariflex.com](http://solariflex.com)



### Belle et bio Joli coquelicot

Sans paraben et sans phenoxyethanol, cette gelée exfoliante pour le corps va prévenir le dessèchement cutané et réduire l'évaporation de l'eau de votre peau. Ultra-fraîche, elle laisse un doux parfum extrait de l'eau florale de coquelicots bio. On aime : les emballages sont recyclables. So'Bio étic, Gelée de beauté exfoliante : 5,50€. Disponible en grandes et moyennes surfaces. ■



## Vos astuces d'éco-mamans

### ■ Linge impeccable

"Je ne fais que des machines à 30 ou 40°, car elles sont moins

gourmandes en énergie. Alors pour être sûre que

mon linge soit impeccable, je rajoute du bicarbonate de soude dans ma lessive écologique : ça augmente son efficacité."

Sabrina - 22980 La Lande

### ■ Un nectar vite fait

"Je cuis la compote de pommes dans le baby-cook et je garde le jus de cuisson. Une fois refroidi, ça fait une sorte de "jus de pomme", dont mon fils raffole !"

Galie - 62700 Calais

### ■ Vive la pluie !

"Nous avons installé un récupérateur d'eau de pluie de 1 000 litres sous les gouttières de la maison. On peut arroser le jardin toute l'année sans avoir à tirer l'eau du robinet."

Virginie - 33705 Mérignac



Illustrations - Photos.com/financialweek



## Un monde meilleur

### La maman bio du mois

Bravo à cette maman 100 % écolo. Grâce à son courrier, dont nous publions ici les astuces, elle gagne un abonnement de 1 an à *Info* !

#### "Le bio oui, mais attention aux abus !"

"Quand on a des enfants, le bio et l'écologie, c'est un peu notre devoir... Mais j'ai toujours peur que, sous prétexte de nous vendre des produits bio, certaines marques en profitent ! Exemple concret : j'ai acheté un paquet de sucre bio et issu du commerce équitable. Hélas, en plus du traditionnel carton d'emballage, le sucre était conditionné dans un sachet PLASTIQUE (invisible de l'extérieur) ! Il m'est arrivé la même mésaventure avec de la farine bio... Un produit bio se doit d'avoir un emballage écolo, non ? Concernant ma lessive, j'ai essayé les noix de lavage, mais je ne suis pas pleinement satisfaite quant à leur efficacité et leur côté pratique (c'est un peu long

à utiliser et, avec 4 enfants, mon temps est compté). Et surtout, je me pose une question : si tout le monde se met à les utiliser, n'allons-nous pas mettre en péril la flore des régions d'où sont issues ces noix (par une culture déraisonnée) ? Par contre, j'ai adopté la lessive fabriquée maison avec du savon de Marseille : génial et très économique ! Au final, mon petit geste écolo à moi est très simple, c'est puiser dans votre mag les bons gestes des autres lectrices. PS : puisque c'est grâce à elle que je vous lis, je tenais à remercier toute l'équipe de la crèche de ma commune. Ma petite Mado s'épanouit merveilleusement là-bas !"

Sophie - 04200 Sisteron



### Bio attitude Vacances écolos

À la plage ou à la montagne, ne jetez pas vos déchets dans la nature ! Pour mémo, voici leur durée de vie moyenne...

- Mouchoir en papier : 3 mois
- Allumette : 6 mois
- Peau de banane : 8 à 10 mois
- Mégot de cigarette (avec filtre) : 1 à 2 ans
- Papier de bonbon : 5 ans
- Briquet : 100 ans
- Canette en alu : 200 ans
- Sac plastique : 450 ans
- Verre : 5000 ans



### Une petite histoire...

... à raconter à son enfant pour lui apprendre à préserver SA planète

#### Pêcheur Farceur

Cet album pour la jeunesse est à la fois drôle et percutant : écrit sous forme de ritournelles, avec des rabats à soulever, il parle des déchets laissés en mer

à travers les mésaventures d'un pêcheur ingénieux. Un bon moyen de sensibiliser nos bout'choux avec une histoire qui finit bien.

**Bonne pêche de Dedieu, éd. Seuil Jeunesse : 13,50€**

### Envie de tester un produit,

de partager vos astuces  
de maman écolo...

N'hésitez pas à nous écrire !

Infobébés - Béb'écolo,  
10, rue Thierry-Le-Luron,  
92592 Levallois-Perret Cedex  
estelle.cintas@lagardere-active.com